УДК 343.95 И.Л. Третьяков

ББК 88.4 Ivan Tretyakov,

mail@tretyakov.su

**Использование мобильных приложений в процессе информационного сопровождения аддиктивных личностей, склонных к насилию**

**The use of mobile applications in the process of information support for addictive individuals who are prone to violence**

*Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого*

*Peter the Great St. Petersburg Polytechnic University*

**Аннотация.** В статье освещается один из аспектов индивидуальной криминологической профилактики и ресоциализации девиантных граждан, склонных к насилию, связанный с использованием в практической работе специалистов многофункциональных мобильных приложений. Приводятся сведения о том, что мобильные приложения, разработанные специально для освободившихся из мест лишения свободы или прошедших курс комплексной реабилитации преступников-психоаномалов (с аддиктивными чертами характера), способны оградить «проблемную личность» от множества психотравмирующих ситуаций, укрепить позитивный эмоциональный настрой. Дается подробная характеристика аддиктивных личностей, уточняется широкий спектр их девиантных потребностей и предикторов криминальной активности. Обосновывается необходимость целенаправленного информационного воздействия на данную категорию граждан. Делается вывод о том, что цифровые технологии (в данном случае - мобильные приложения) позволяют отслеживать динамику психофизиологических показателей аддиктивных личностей, моделировать различные аспекты организации их жизнедеятельности, максимально оптимизировать механизмы социальной реадаптации и реинтеграции.

**Ключевые слова:** аддиктивная личность, мобильные приложения, информационные воздействия, ресоциализация, профилактика.

**Abstract.** The Article highlights one of the aspects of the preventive measures aimed and resocialization of deviant individuals prone to violence. Practical implementation of such aspect involves the use of multifunctional mobile applications. The Author shows that mobile applications developed specially for people released from prison, as well as for criminals with addictive traits, who were treated with comprehensive rehabilitation programs for correcting their mental anomality, are very efficient to help a problematic individual cope with various psycho-traumatic situations, and strengthen his/her positive emotional attitude. The Article gives detailed characteristics of additive individuals, explaining wide range of their deviant needs and predictors of criminal activity. The meaning and importance of targeted informational impact for such category of individuals is duly emphasized. The Author comes to the conclusion that digital technologies (in particular, mobile applications) are very effective tools for tracking the dynamics of psychophysiological indicators of addictive individuals, modelling various aspects of their vital activity, and obtaining best results in optimizing mechanisms of their social rehabilitation and reintegration.

**Keywords:** addictive personality, mobile applications, informational influences, resocialization, prevention.

Вопросы противодействия насильственным преступлениям (как и насилию целом) в значительной мере связаны с организацией индивидуальных профилактических мероприятий, которые не менее значимы, чем методы общесоциального и специально-криминологического воздействия на маргинальные и люмпенизированные слои населения. Следует помнить, что все три направления составляют единое целое и действуют в рамках централизованной системы под эгидой государства. Как показывает практика, на протяжении всей своей жизни абсолютно разные люди, находясь под влиянием неблагоприятных обстоятельств, могут прибегать к насилию. Таким образом, на скамье подсудимых оказываются рецидивисты и «случайные» преступники, душевнобольные и психически здоровые, субъекты как с низким, как и с высоким порогом агрессивности, подростки и престарелые, мужчины и женщины [1, стр. 126-134; 2, стр. 1, стр. 8]. Однако специалисты (криминологи, психологи, судебные психиатры) настаивают на существовании нескольких наиболее деструктивных («брутальных») социально-психологических типов, представители которых обладают наибольшей степенью общественной опасности и выраженной склонностью к насилию. Речь идет об аддиктивных личностях с устоявшимися антисоциальными установками [3, стр. 71-81].

Аддиктивное мироощущение формируется за счет искажения сознания, усиления девиантных влечений, потери критичности и самоконтроля, рассогласованности мыслительных процессов, иллюзорности восприятия. Но главное, что характеризует аддикта, так это бегство от реальности и выраженная патологическая зависимость: химическая, информационная, «предметная» или «поведенческая» (например, ролевая). Именно зависимость определяет специфические потребности аддикта, характер поступков, условно говоря, пронизывает «все его существование». Вопреки логике и здравому смыслу аддиктивная личность берёт в расчет лишь то, что соответствует ее желаниям, что вызывает «выброс эндорфинов». Есть все основания утверждать, что подавляющая часть хронических алкоголиков, наркоманов, серийных сексуальных преступников, пироманов и т.д. обладает широким перечнем патологических влечений по аддиктивному типу (аддикции редко проявляются изолированно, т.к. носят множественный, сочетанный характер).

Актуальность затронутой нами проблемы обусловлена тем, что данная категория лиц (причём довольно многочисленная) представляет серьёзную угрозу для общественного порядка и с ней нужно работать. Аддиктивные личности крайне «нестабильны», нуждаются в постоянном контроле и психокоррекции, так как не в состоянии самостоятельно адаптироваться к требованиям социума и постоянно преодолевать существующие трудности. Огромная роль по реабилитации граждан с криминально-психопатологическим анамнезом (имеются в виду аддиктивные личности) отводится специализированным медицинским, медико-социальным организациям и пенитенциарным учреждениям. В то же время, следует помнить, что, когда речь идет о личности, одной лишь медико-биологической интервенции недостаточно, поскольку личность-продукт социума и воздействия на нее должны быть в значительной мере социально ориентированными. Ни в коем случае нельзя игнорировать те латентные, «спящие» в недрах психики островки социальной активности, ранее не востребованные ни обществом, ни самим человеком адаптационные механизмы («рычаги»), способные пробудить в отдельных личностях новые, конструктивные формы осознанной деятельности и самовыживания.

Широкие возможности для раскрытия реабилитационных резервов представляют IT- технологии. Так, зарубежные коллеги предложили использовать специальные мобильные приложения в сфере организации медицинской и социально-наркологической помощи, а также при прогнозировании общей ситуации, связанной с наркопотреблением [4, p. 180-187]. Наши собственные исследования продемонстрировали, что аддиктивные личности (в частности, наркозависимые женщины, освободившиеся из мест лишения свободы) нуждаются в длительном социальном сопровождении с использованием цифровых технологий (речь шла о дистанционных курсах, тренингах, консультациях, о сетевой поддержке) [5, стр. 40-44].

Предпринятое нами экспериментальное исследование было нацелено на установление эффективности мобильных приложений и создание собственного гибридного программного обеспечения. Продолжительность исследования – с марта 2019 по май 2020 гг. Работа осуществлялась при непосредственной поддержке и активном участии специалистов Фонда содействия науке и образованию в области правоохранительной деятельности «Университет» (г. СПб) и ряда научных работников университета ИТМО. Уже на первоначальном этапе мы имели возможность убедиться в существовании значительного числа мобильных сайтов (довольно известных, востребованных и часто посещаемых), на которых размещалась информация о формах аддиктивного поведения, его причинах и последствиях, о способах преодоления зависимого поведения, о сильных и слабых сторонах реабилитационных мероприятий. Члены рабочей группы провели сетевой анализ, который выявил существенный недостаток подобных сайтов - низкий уровень взаимосвязи с клиентом. Таким образом, чтобы выйти на более высокий (профессиональный) уровень и подготовить качественное мобильное приложение, мы обратились к преподавателям и аспирантам ИТМО, которые в течение года смогли решить поставленные перед ними задачи. Гибридное программное обеспечение, созданное на базе операционной системы Android включало в себя электронные сервисы (которые в значительной мере автоматизировали организацию реабилитационного процесса для аддиктивных личностей, их обучения и переобучения, трудоустройства) и онлайн-помощников (оказывающих консультационную помощь по социальным, медицинским, юридическим вопросам, а также в плане организации досуга, налаживания межличностных отношений).

В приложении были представлены различные варианты обучающих тренингов, подготовленных на основе методов когнитивно-поведенческой психотерапии (целью которой является повышение ресурсов стрессоустойчивости). Каждый тренинг был рассчитан на определенный возраст, тип личности, кроме того, учитывались: характер зависимости, особенности копинг-поведения, уровень дезадаптации, запросы и пожелания самого клиента. Использовались алгоритмы ролевых игр, в которых проигрывались эмоционально-значимые ситуации.

Важнейшей составной частью мобильного приложения являлась цифровая диагностика психофизиологических состояний аддиктивных личностей (осуществляемая при помощи доступных гаджетов китайского производства). В ряде случаев показатели артериального давления, пульса, частоты сердечных сокращений, дыхания, температуры или содержания глюкозы в крови свидетельствуют о фрустрационных переживаниях, аффективной неустойчивости, возможном «срыве» (например, рецидиве наркопотребления), об острой декомпенсации или реальной угрозе жизни и здоровью, что предполагает незамедлительное обращение за квалифицированной помощью.

Итак, подводя итог сказанному, обратим внимание на несколько наиболее существенных моментов. Прежде всего, следует отметить, что внедрение цифровых технологий в процессы реабилитации, ресоциализации и реинтеграции маргинальных личностей, входящих в «группу риска» (в связи с их склонностью к различным зависимостям и агрессивным реакциям) приведет к качественному преобразованию всей системы социальной защиты населения, нейтрализует многие криминогенные факторы, будет способствовать повышению уровня жизни, устранению целого ряда конфликтов, межличностных противоречий.

Одним из наиболее перспективных направлений цифровизации всего процесса комплексного сопровождения аддиктивных личностей является распространение (среди указанной категории граждан), специальных социально-ориентированных мобильных приложений.

Высокотехнологичные мобильные приложения способны усилить значимость когнитивной сферы в процессе принятия конкретным субъектом тех или иных решений, «запустить» процесс формирования в «девиантном сознании» идеальный образ адекватного, сильного, уверенного и пластичного человека, к которому следует стремиться. Не вызывает сомнений, что со временем, у человека, страдающего от различных форм патологической зависимости, мобильные приложения начнут ассоциироваться с такими понятиями как безопасность, ответственность, востребованность, комфорт и благополучие.

Многофункциональные мобильные приложения имеют все шансы для того, чтобы, во-первых, стать своеобразным буфером между стрессом (с последующей декомпенсацией) и весьма уязвимой психопатической личностью, а во-вторых, взять на себя роль «электронного путеводителя» (информативного, быстрого, гибкого и т.д.).

**Литература**

1. Третьяков И.Л. Мотив и цель преступления // Юридическая наука: история и современность. 2019. № 6. С. 126-134.

2. Рутман М. Что там, на самом дне души? // Санкт-Петербургские ведомости. 10 сентября. 2021. С. 1, С. 8.

3. Шайдукова Л.К. Психодинамические концепции «аддиктивных» личностей // Психическое здоровье. 2009. №10. С. 71-81.

4. Kazemi, D.M., Li, S, Levine, M.J., Auten, B. & Granson, M. (2021). Systematic Review of Smartphone Apps as a mHealth Intervention to Address Substance Abuse in Adolescents and Adults. *Journal of Addictions Nursing,* Jul-Sep 01;32(3):180-187. doi: 10.1097/JAN.0000000000000416. PMID: 34473447.

5. Третьяков И.Л. Инфомационно-правовое сопровождение наркозависимых женщин, освободившихся из мест лишения свободы // Наркоконтроль № 2 (59). 2020, С. 40-44.